**Regulamin Współpracy**

Jest mi niezmiernie miło za zaufanie i chęć podjęcia współpracy ze mną. Wierzę, że wspólnymi siłami uda nam się poprawić Twoje zdrowie, samopoczucie i komfort życia. Żeby nasza współpraca okazała się owocna, warto zapoznać się z warunkami współpracy.

**Jak dojechać do gabinetu?**

Od lipca 2019 roku - przyjmuję w gabinecie przy ulicy: Jagiellońskiej 26 (drzwi z napisem biozakupy) , Bydgoszcz

**Pierwsza konsultacja – na czym polega?**

Podczas konsultacji dokładnie analizujemy wywiad żywieniowy, obecny styl odżywiania, wyniki badań laboratoryjnych, omawiamy problemy zdrowotne i ustalamy cele na najbliższe miesiące.

Dzięki tak dokładnemu wywiadowi jestem w stanie dostosować optymalną dietę, zalecenia czy plan suplementacji. Swoje zalecenia w dużej mierze opieram o biochemię i fizjologię człowieka. Czasem dojście do szeroko pojętej homeostazy wymaga czasu i cierpliwości, zwłaszcza jeśli zły stan zdrowia utrzymuje się od wielu lat.

**Badania laboratoryjne**

Przed konsultacją poproszę o zrobienie kilku badań laboratoryjnych dostosowanych do problemu zdrowotnego. Zdaję sobie sprawę z tego, że czasem takie badania nieco kosztują. Z uwagi jednak na to, że osoby z którymi współpracuję mają często poważne problemy zdrowotne, wykonanie chociaż podstawowych badań jest niezbędne, aby ocenić stan zdrowia, wydolność poszczególnych organów. Dzięki temu jestem w stanie lepiej dostosować zalecenia, bez ryzyka, że mogą one komuś zaszkodzić.

**WAŻNE informacje!!**

* W cenie pierwszej wizyty zawarta jest także opieka mailowa – **2 maile** dotyczące planu żywieniowego/suplementacji/dosłanych w późniejszym terminie wyników badań
* Każdy dodatkowy mail jest płatny – cena za odpowiedź wynosi 50% konsultacji kontrolnej
* Na maile odpowiadam maksymalnie w przeciągu tygodnia, zazwyczaj w przeciągu 2-3 dni (nie dotyczy okresu Świąt i urlopu wypoczynkowego)
* Nie odpowiadam na inne wiadomości, niż te przesłane drogą mailową (np. na Facebook’u, SMS).
* Plan żywieniowy wysyłam zazwyczaj 10-14 dni od 1 konsultacji (przy czym minimum 7 dni od wpłaty pieniędzy na konto jeśli płatność jest przelewem) – w przypadku okresu Świąt/urlopu ten czas może ulec wydłużeniu.

**Dlaczego?** Niektóre maile z pytaniami wymagają sporych nakładów czasowych, ponownego przeanalizowania wyników danej osoby, zajrzenia w kartę klienta. Maile zadawane w innych miejscach często „uciekają”, robi się straszny bałagan, co nie sprzyja owocnej współpracy.

**Odwołanie/przełożenie wizyty**

Na 24 godziny przed pierwszą konsultacją będę kontaktować się z Państwem w celu potwierdzenia wizyty. Ze względu na długi okres oczekiwania na spotkanie w gabinecie proszę o odwołanie/przesunięcie spotkania w czasie nie krótszym niż 48 godzin przed ustalonym terminem Jeśli nie pojawią się Państwo na wyznaczonym spotkaniu bądź odwołanie spotkania nastąpi w dniu ustalonej wizyty poniosą Państwo 50% kosztów konsultacji.

**Cennik**

|  |  |
| --- | --- |
| Opis usługi | Cena |
| 1 wizyta – czas 1h (gabinet/online/telefon) | 150 zł |
| Konsultacja kontrolna – 30 minut | 75 zł |
| Plan żywieniowy (2 tygodnie jadłospisu) z suplementacją + zalecenia/materiały dodatkowe | 400-500 zł |
| Zalecenia żywieniowe + suplementacja | 300 zł |
| Dieta kontynuacyjna – 2 tygodnie/1 tydzień | 400/200 zł |
| Dodatkowa opieka mailowa (1 mail tygodniowo) | 150 zł |

**Kontakt ze mną:** [mitodietetyka@gmail.com](mailto:mitodietetyka@gmail.com)